



**Международный молодежный образовательный  
лагерь «Олимпийские старты»  
План реализации программы смены  
«Lingva старт»**

Время	Событие	Место проведения
<b>5 июня (воскресенье)</b>		
	заезд, регистрация	
09:00	завтрак	
09:30 – 13:00	игры на знакомство и взаимодействие, инструктажи по технике безопасности в командах	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 16:00	заезд, регистрация игры на знакомство и взаимодействие, инструктажи по технике безопасности в командах	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	<b>игра - квест на знакомство с территорией и правилами лагеря «Разведка местности»</b>	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>Церемония открытия лагеря</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>6 июня (понедельник) День университета</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	Тренинговое занятие в команде «Ожидания-соглашения», постановка личных целей участниками программы	
10:30 – 13:00	<b>Визитная карточка РУДН «Все флаги в гости к нам!» Презентация РУДН, встреча с преподавателями, гостями</b>	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>7 июня (вторник)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы,	

Время	Событие	Место проведения
	встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>8 июня (среда)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>9 июня (четверг)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>10 июня (пятница)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	

Время	Событие	Место проведения
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>11 июня (суббота)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>12 июня (воскресенье)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	

Время	Событие	Место проведения
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>13 июня (понедельник)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	<b>Экскурсионные выезды</b>	
10:30 – 11:30		
11:30 – 12:30		
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	<b>Экскурсионные выезды</b>	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	<b>Экскурсионные выезды</b>	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	вечерняя программа	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>14 июня (вторник)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>15 июня (среда)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	

Время	Событие	Место проведения
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>16 июня (четверг)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>17 июня (пятница)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 10:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
10:30 – 11:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
11:30 – 12:30	тренинговые занятия, мастер-классы, встречи по тематике смены	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	купание, спортивные игры, экскурсии	
19:00 – 20:00	ужин	
20:00 – 21:30	<b>вечерняя программа</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	рефлексия, подведение итогов дня	
22:30	время личной гигиены	
23:00	отбой	
<b>18 июня (суббота)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
09:30 – 13:00	<b>Защита творческих проектов по итогам обучающих занятий смены</b>	
13:00 – 14:00	обед	
14:00 – 15:30	«штиль»/ личное время	
15:30 – 16:00	полдник	
16:30 – 18:30	<b>Итоговая игра по тематике смены</b>	
19:00 – 20:00	ужин	

Время	Событие	Место проведения
20:00 – 21:30	<b>Торжественное закрытие лагеря</b>	
21:30	второй ужин	
22:00	<b>Прощальные огоньки</b>	
23:30	время личной гигиены	
00:00	отбой	
<b>19 июня (воскресенье)</b>		
08:00	подъем/ время личной гигиены	
08:15	утренняя гимнастика	
08:30	утренний информационный сбор - старт дня	
09:00	завтрак	
	<b>Разъезд</b>	
13:00 – 14:00	обед	
	<b>Разъезд</b>	
19:00 – 20:00	ужин	